

Заведующий МБДОУ «ДС № 28»

_____ Ю.Г. Туралева

Приказ № «30 » августа 2023г.

Учебный план
образовательной деятельности муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения Анжеро-Судженского
городского округа «Детский сад № 28»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Анжеро-Судженского городского округа «Детский сад № 28» является частью основной образовательной программы МБДОУ «Д\С № 28» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г., № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- инструктивно-методическим письмом МО РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» № 65/23 от 14.03.2000г.,
- «Уставом МБДОУ «Детский сад №28».

Учебный план является частью основной образовательной программы дошкольного образования (ООП ДО), обеспечивает введение в действие и реализацию ФГОС ДО, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план составлен из расчета 9 календарных месяцев **36 недель** и рационально распределяет время, отводимое на освоение Программы.

Учебный план состоит из двух частей: *обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.*

Обязательная часть учебного плана определяет виды образовательной деятельности, объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы, представлена пятью направлениями, обеспечивающими социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, и физическое развитие обучающихся. Программное содержание ООП ДО реализуется в рамках образовательной деятельности (занятия), в ходе режимных моментов - как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности воспитанников, а также путем интеграции вразные виды детской деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности (занятия, в соответствии с расписанием) составляет: для обучающихся раннего возраста - 10 минут; для младшей группы (от 3 до 4-х лет) - не более 15 минут, для средней группы (от 4-х до 5-ти лет) - не более 20 минут, для старшей группы (от 5 до 6-ти лет) - не более 25 минут, для подготовительной группы (от 6-ти до 7-ми лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до трех лет - 20 мин; от 3 до 4 лет - 30 мин; от 4 до 5 лет - 40 минут; от пяти до шести лет - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна; от шести до семи лет - 90 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию парциальных образовательных программ, составляет:

В группе раннего возраста-9 занятий по 10 мин/ 1 час 30мин

В первой младшей группе -10 занятий по 15 мин/2часа 30 мин

В младшей группе-10 занятий по 15 мин/2часа 30 мин

В средней группе – 10 занятий по 20 мин/3 часа20 мин

В старшей группе– 14 занятий по 25 мин / 5 часов 50 минут

В подготовительной группе- 15 занятий по 30 мин/7 часов 30 минут

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа взаимопроникновение образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

Обязательная часть учебного плана представлена в соответствии с образовательными областями и следующими видами организованной деятельности:

➤ **Познавательное развитие;**

- Математика
- Познавательное :
- Мир природы/Мир человека/ОБЖ
- Ознакомление с окружающим

➤ **Речевое развитие;**

- Обучение грамоте
- Знакомство с буквами
- Ознакомление с художественной литературой
- Развитие речи

➤ **Художественно-эстетическое;**

- Изобразительная деятельность (лепка, аппликация, рисование)
- Ознакомление с искусством
- Конструирование
- Музыкальное развитие

➤ **Физическое развитие.**

- Физическая культура

➤ **Социально-коммуникативное развитие** интегрируется со всеми образовательными областями и реализуется через все виды совместной деятельности детей и взрослых.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с физической культурой и музыкальным развитием. Одно из трех физкультурных занятий проводится 1 раз в неделю для детей 5-7 лет на открытом воздухе.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена через организацию детских творческих объединений.

Деятельность детских творческих объединений осуществляется по парциальным и дополнительным общеразвивающим

программам. Программы направлены на познавательное развитие, развитие художественно-творческих способностей, обучение детей дошкольного возраста плаванию.

Продолжительность деятельности в детских творческих объединениях:

- с детьми пятого года жизни – не более 20 минут;
- с детьми шестого года жизни – не более 25 минут;
- с детьми седьмого года жизни - не более 30 минут.

Количество ОД в группе раннего возраста

№ п/п	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во/час)	Количество ОД по месяцам									Всего за год (кол-во)
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Физическое развитие	Физическая культура	2/20мин	8	9	9	7	7	8	8	9	8	73
2	Речевое развитие	Развитие речи	1*/10 мин	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
		Ознакомле с худ литературой	1*/10мин	4	4	4	4	3	4	4	4	3	34
3	Познавательное развитие	Ознакомление с социальным миром	1/* 10мин	2	3	2	2	2	2	2	3	2	20
		Ознакомление с миром природы	1* /10 мин	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
4	Социально-коммуникативное развитие	реализуется в различных видах деятельности: общении, игре, совместной деятельности детей и взрослых, а также путём внедрения содержания в разные виды ООД											
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/ 20 мин	8	9	9	8	7	8	8	9	7	73
		Рисование	1*/10 мин	4	4	5	5	4	5	4	4	3	38
		Лепка	1*/10 мин	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
Всего за неделю (кол-во)			9	36	40	40	36	32	37	36	40	33	330
Всего за месяц (кол-во)													

Примечание: * – 1 раз в 2 недели

Количество ОД в группе младшего возраста

№ п/п	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во/час)	Количество ОД по месяцам									Всего за год (кол-во)
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Физическое развитие	Физическая культура	3/45мин	12	14	11	12	10	11	12	14	11	107
2	Речевое развитие	Развитие речи	1/15мин	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
		Ознакомление с худ литер	1\15 мин	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
3	Познавательное развитие	Ознакомление с социальным миром	1*/15мин	2	3	1	2	1	2	2	3	2	18
		Ознакомление с миром природы	1*/15мин	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
		ФЭМП	1/15 мин	4	5	4	4	4	4	4	5	4	38
4	Социально-коммуникативное развитие	реализуется в различных видах деятельности: общении, игре, совместной деятельности детей и взрослых, а также путём внедрения содержания в разные виды ООД											
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/ 30 мин	8	9	9	7	7	7	8	9	7	71
		Рисование	1*/15мин	2	2	3	2	2	2	2	2	1	18
		Конструирование	1*/15 мин	2	2	2	2	1	3	2	2	2	18
		Лепка	1*/15 мин	2	2	2	3	1	1	2	2	1	17
		Аппликация	1*/15 мин	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Всего за неделю (кол-во)			10	40	45	41	40	34	38	40	45	36	360
Всего за месяц (кол-во)													

Примечание: * – 1раз в 2 недели

Количество ОД в группе среднего возраста

№ п/п	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во/час)	Количество ОД по месяцам									Всего за год (кол-во)
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Физическое развитие	Физическая культура	3/60мин	13	13	12	12	10	11	12	13	11	107
2	Речевое развитие	Развитие речи/	1*/20мин	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
		Ознакомление с худ.литературой	1*/20 мин	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
3	Познавательное развитие	Ознакомление с социальным миром	1*/20мин	3	2	1	2	2	2	2	3	2	19
		Ознакомление с миром природы	1*/20мин	2	2	2	2	1	2	2	2	2	17
		ФЭМП	1/20 мин	4	5	4	4	4	4	4	5	4	38
4	Социально-коммуникативное развитие	реализуется в различных видах деятельности: общении, игре, совместной деятельности детей и взрослых, а также путём внедрения содержания в разные виды ООД											
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/ 40 мин	8	9	9	8	7	9	8	9	9	76
		Рисование	1*/20мин	2	2	2	2	2	1	2	2	1	17
		Аппликация	1*/20 мин	2	2	2	2	1	3	2	2	2	18
		Лепка	1*/20мин	2	2	3	2	2	2	2	2	1	18
		Конструирование	1*/20мин	2	2	2	2	1	1	2	2	2	16
Всего за неделю (кол-во)			10	42	43	42	40	34	39	40	44	38	362
Всего за месяц (кол-во)													

Примечание: * – 1 раз в 2 недели

Учебный план образовательной деятельности старшей группы

№ п/п	Образовательные области	ООД	Всего за неделю (кол-во/час)	Количество ОД по месяцам									Всего за год(кол-во)
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1.	Физическое развитие	Физическая культура	3/75мин	12	13	12	12	11	11	12	13	11	107
2.	Речевое развитие	Ознакомление с худ лит	1/25мин	4	4	4	4	3	3	4	4	3	33
		Развитие речи	1/25 мин	4	4	5	4	3	5	4	4	3	36
		Знакомство с буквами	1/25 мин	4	4	5	4	4	4	4	4	3	36
3	Познавательное развитие	Ознакомление с социальным миром	1*/25мин	2	3	2	2	1	2	2	3	2	19
		Ознакомление с миром природы	1*/25 мин	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
		ФЭМП	1/25 мин	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
4.	Социально-коммуникативное развитие	реализуется в различных видах деятельности: общении, игре, совместной деятельности детей и взрослых, а также путём внедрения содержания в разные виды ООД											
5.	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/ 50мин	8	9	8	8	7	9	8	9	7	73
		Рисование	1*/25мин	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
		Конструирование	1*/25	2	2	2	2	2	2	2	2	1	17
		Лепка	1*/25мин	2	3	1	2	2	2	2	3	2	19
		Аппликация	1*/25 мин	2	2	2	2	1	2	2	2	2	17

Часть формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Мир без опасности»	1\25мин	4	4	5	4	3	5	4	4	3	36
---	---	---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

	Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется со всеми образовательными областями										
Всего за неделю (кол-во\час)	14											
Всего за месяц (кол-во/час)		52	57	55	51	45	53	52	57	45	470	
Итого: 470												

Примечание: * – 1 раз в 2 недели

	Парциальная программа « Мир без опасности»	1\30мн	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	37
	Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию «Веселый дельфин»	1\30мин	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	37
Всего за неделю (кол-во/ час)		15											
Всего за месяц (кол-во/ час)			60	66	63	61	54	58	60	67	54	543	
543													

Примечание: * – 1 раз в 2 недели