

СПОРТИВНАЯ
СЕКЦИЯ
«ШКОЛА МЯЧА»



Гришакова Татьяна Ивановна
Инструктор
по физической культуре
1 квалификационная категория

ЦЕЛЬ РАБОТЫ КРУЖКА «ШКОЛА МЯЧА»

(обучение детей игре в баскетбол):
освоение техники игры в баскетбол,
способствование совершенствованию
деятельности основных физиологических
систем организма (нервной,
сердечнососудистой, дыхательной),
улучшению физического развития,
физической подготовленности детей.



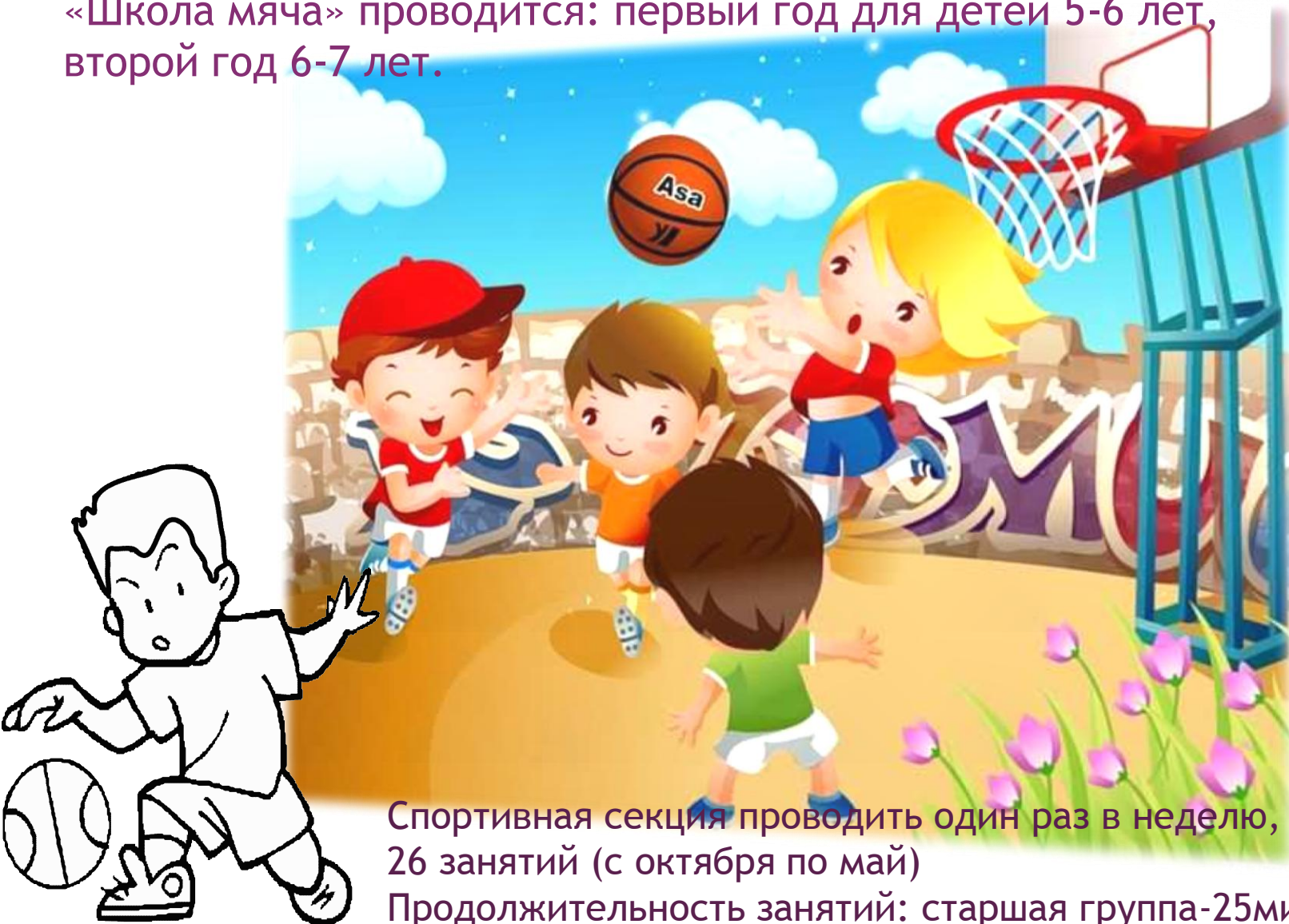
ЗАДАЧИ КРУЖКА

«ШКОЛА МЯЧА»

1. Дать детям представление о сущности игры в баскетбол, ее правилах (ведение мяча двумя и одной рукой, передача мяча в статическом положении и при движении, броски в щит и корзину и т.д.)
2. Изучить основные методы, необходимые для проведения игры в баскетбол: формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину и умение применять их в игровой ситуации.
3. Формировать умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с ним.
4. Учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила.
5. Развивать умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.
6. Воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели.
7. Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.

Программа рассчитана на 2 года (для детей старшего дошкольного возраста)

«Школа мяча» проводится: первый год для детей 5-6 лет, второй год 6-7 лет.



Спортивная секция проводить один раз в неделю, всего 26 занятий (с октября по май)

Продолжительность занятий: старшая группа-25мин., подготовительная группа-30 ми

ИГРА-

не имитация жизни, это очень серьёзная деятельность, которая помогает ребёнку самореализоваться.



*Элемент соревнования пробуждает смекалку,
нацеливает на творчество.*



➤ Интегрированные качества ребенка, которые он может приобрести в результате освоения программы:

- - физически развитый,
- - у ребенка сформированы физические качества и потребность в двигательной активности,
- - самостоятельно выполняет доступные возрасту физические упражнения,
- - способен управлять своим поведением, планировать свои действия, соблюдать элементарные правила и нормы поведения.



Единственная красота, которую я знаю, - это
здоровье.

Генрих Гейне



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

